

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
(Maria Cecília Candeias Gálvez CRB-8/2888)

Mulher de verdade: para você, amiga / Regina Maria Azevedo
São Paulo: Outras Palavras, 2003 (Série Prazer em Conhecer-se)
ISBN 85-86389-20-X

1. Psicologia feminina. I. Azevedo, Regina Maria

CDD 155.633

CDU 159.9-055.2

© Regina Maria Azevedo

Contatos com a Autora: reginama@uol.com.br

Todos os direitos reservados. Proibida a reprodução total ou parcial sem a expressa autorização dos editores.

Composição e projeto gráfico - Outras Palavras

Capa - Foto da autora: Dino Benazzi. Criação e arte-final: Toco

Série Prazer em Conhecer-se

Outras Palavras Produções Editoriais e Comércio Ltda.

Rua Santo Egídio, 709, cj. 141

02461-011 - São Paulo - SP

Telefax: (11) 6236-4823 - Fone: (11) 6239-7420

E-mail: outras-palavras@uol.com.br

Fale conosco! Visite nosso site, cadastre-se e receba nossas publicações com conforto e economia, sem despesas postais:

www.superlojas.com.br/outras

Índice

Mulheres de verdade.....11

Uma linda mulher.....13

Mulher Companheira

Os bons companheiros.....17
Homem gosta mesmo... de homem!

Sem lenço, sem documento.....25
Casamento sem contrato: isso funciona?

Uma segunda chance.....33
Refazendo-se de um antigo relacionamento

Do jeito que a gente gosta.....41
Orgasmo é direito adquirido e não dever a ser cumprido

Mulher Profissional

Quem tem medo das mulheres?.....51
Encarando a competitividade masculina... e a feminina!

Competência & Excelência.....57
*Sempre é possível fazer bem feito;
quase sempre é possível fazer perfeito*

Dona do próprio nariz.....67
Para ter seu próprio negócio

O lado bom do dinheiro.....75
Ser rica não é pecado

Mulher Intuitiva

A sagrada intuição feminina.....85
Uma “bruxa” habita cada uma de nós?

A sorte está lançada.....91
O que dizem as cartas e outros oráculos?

Esotérico ou Exotérico?.....99
O que é magia, o que é enganação?

Objetos de poder.....107
Talismãs, amuletos e outras manias

Mulher & Bem-Estar

A qualidade dos seus pensamentos.....121
Inteligência emocional e saúde

Cuide-se bem.....121
Você mais bonita e mais feliz

Economize-se.....139
Cuide bem dos recursos que você tem

Espelho meu.....147
Seu corpo, morada sagrada

Mulher Mãe

Carta aberta às nossas filhas.....157
*Duas ou três coisas que eu diria a uma
 filha adolescente sobre a primeira vez*

Aqueles dias.....165
TPM, mau humor e outras esquisitices

“Mamãe, quero ser top model”.....171
Sobre anorexia, bulimia e outras tolices

Toque Feminino

A mudança começa agora.....177
Dicas de Feng Shui para harmonizar ambientes

Lar, doce lar.....187
A técnica dos “5S” aplicada ao seu dia-a-dia

O caminho da simplicidade.....197
Prevenir é melhor que remediar

Mulher Feliz

Onde mora a felicidade?.....209
Estratégias e sabotagens: atalhos no caminho

Receita de felicidade.....217
Preceitos básicos do budismo tibetano